

Interview mit Gernot Gruber

Auch die Prominenz lässt sich den Aspacher Volkslauf der Murrthal-Runners nicht entgehen. In diesem Jahr startet zum Beispiel Gernot Gruber, Backnangs sozialdemokratischer Vertreter im Landtag von Baden-Württemberg. Der erfolgreiche Sportler geht aber nicht erst seit seiner Wahl in den Landtag an die Startlinie in Kleinaspach, er gehört vielmehr zu den treuesten Teilnehmern. In einem Interview mit den Murrthal-Runners spricht er über seine Motivation und die Besonderheit des Aspacher Volkslaufs.



Hallo Gernot, Du bist schon oft in Aspach angetreten, was reizt Dich an dem Lauf?

Der herrliche Herbstwald und die familiäre Atmosphäre in der Läuferfamilie. Beim ersten Aspachlauf war ich Sprecher - das ist aber viel anstrengender als den Lauf zu genießen.

Du bist schon oft im Vorderfeld gelandet, aber zum Gesamtsieg hat es noch nie gereicht. Was sind die Gründe dafür?

... zu langsam und zu alt... , der Lauf in Aspach ist in der Spitze aber auch immer sehr stark besetzt, etwa mit Michael Sommer, Frank Thulmann, Florian Dunst, Markus Brucks, Werner Fröschke oder Gerhard Emmenecker

Was unterscheidet den Lauf von den üblichen Großveranstaltungen?

Gute Organisation, günstige Startgebühren, Kaffee und Kuchen und ein kühles Bier laden zum Verweilen in der Halle in Kleinaspach ein. Hier trifft man immer netter Leute, hat keine Probleme mit der Anfahrt und dem Parken.

Hat sich an Deinem Laufengagement etwas geändert, seit Du Landtagsabgeordneter bist?

Ich habe meinen Trainingsumfang leider reduzieren müssen und bin dadurch etwas langsamer geworden. Das Laufen ist aber immer noch die schönste Nebensache der Welt und die beste Erholung und ich habe im Sport auch die meisten Freunde.

Wie ist das als Profipolitiker so mit dem Gewicht halten? Ein Häppchen hier, ein Sektglas dort - ist das keine Gefahr fürs Läufergewicht?

Eine Riesengefahr - ich hatte drei Kilo zugenommen, eines habe ich aber wieder abgespeckt und esse wieder ein Häppchen weniger...

Welche sportlichen Ambitionen hast Du in diesem Jahr?

In der Laufserie des Murraltcups (Murrhardt, Auenwald, Aspach, Neuhütten) unter die ersten drei in der Altersklasse M45 laufen.